

Conscience Brahman, Ātman, Jīvātman

Si on aborde les Upanishad avec le cœur autant qu'avec l'intellect, on peut avoir l'intuition que la conscience n'est pas seulement une faculté mentale, mais une présence intérieure déjà là en chacun.

En Europe, le mot *conscience* vient de *con-scientia*, « savoir avec », comme une connaissance intime qui nous accompagne silencieusement.

En Inde, les Upanishad semblent dire qu'au plus profond de soi réside quelque chose qui n'est pas séparé du Tout, l'Ātman, le Soi profond, qui participe du Brahman, la réalité ultime.

On pourrait alors voir la conscience comme une étincelle de compréhension offerte dès notre naissance, non pas un savoir accumulé, mais une capacité à reconnaître le vrai, le juste, l'unité derrière les apparences.

Le chemin humain deviendrait alors moins une conquête qu'un souvenir c'est-à-dire apprendre à agir juste (*dharma*), à comprendre les conséquences de nos actes (*karma*), et peu à peu desserrer l'illusion de la séparation.

La « non-action » n'est pas l'inaction, mais l'action juste, sans possession ni orgueil, une manière d'être pleinement engagé tout en restant relié à quelque chose de plus vaste que soi.

Peut-être qu'au fond, ce que disent tant de traditions différentes avec des mots différents. Nous passons une partie de notre vie à nous croire séparés, avant de redécouvrir que nous appartenons déjà à une même réalité vivante.

Tu as utilisé des termes extrêmement riches. J'aimerais apporter quelques précisions sur Brahman, Atman, en ajoutant **Jivatman**

Brahman, le principe absolu. Le **GADLU**

Brahman est la réalité ultime, infinie, non conditionnée. Il est décrit comme sans forme, sans limite, au-delà du temps et de l'espace, principe fondamental de tout ce qui existe. **Il est CE à partir de quoi tout apparaît.**

Atman, le Soi profond

Il désigne le Soi intérieur, le principe de conscience en chaque être.

Dans de nombreuses Upanishads, Chandogya, Brihadaranyaka, l'Ātman n'est pas le corps, ni les pensées, ni l'ego mais plutôt le témoin intérieur, la conscience pure.

L'approche du Vedanta est souvent résumée ainsi **Atman = Brahman**. Ce qui signifie que le Soi profond n'est pas séparé du principe ultime.

Jivatman, le Soi individuel incarné

Il est le soi individuel, lié à un corps, traversé par les expériences, désirs, peurs, mémoire. En quelque sorte coloré par l'expérience individuelle.

Le jīva est ce qui donne le sentiment que je suis une personne séparée des autres. Cette séparation est liée à l'ignorance (avidyā) où l'on confond le Jivatman (individuel) avec l'Atman (universel).

Le véhicule, **Jiva**, demeure tant que dure l'expérience du monde, mais ce qui disparaît est l'identification au véhicule. Seul Brahman est.

Ce qui se dissout est le **Jiva**, véhicule de l'individualité, l'illusion d'être une conscience séparée et non la Conscience, l'Atman,

On pourrait dire,

- **Brahman**, la réalité absolue
- **Ātman**, le Soi profond (identique à Brahman)
- **Jivātman**, le Soi individuel incarné donc apparent

Le chemin spirituel consiste à reconnaître que le Jivatman n'est pas séparé de l'Atman, et donc de Brahman.