

Vers, le 21/08/93

*Arnaud*

Vous avez vu ce qu'il y avait à voir, la difficulté à choisir lorsque l'on veut tout -ce qui amène en fin de compte à tout compromettre.

Tirez l'enseignement de votre retard à Ardenne mais ne ruminez jamais une erreur. L'important n'est pas l'événement, c'est la leçon à en tirer. Or trop souvent les êtres humains se souviennent de l'événement mais pas de l'enseignement donné par celui-ci -alors qu'il serait bien plus juste de ne plus penser à l'événement (ce qui a eu lieu, a eu lieu) et de se souvenir de la leçon.

Une part de notre démarche est extrêmement simple, n'a rien de mystérieux et doit impérativement être accomplie : nous reconnaissons nos habitudes mentales comme des habitudes bien établies et nous décidons de les modifier, de les remplacer par des comportements que nous reconnaissons comme justes.

*En communion avec vous.*

*Arnaud*