

Vers, le 16/09/92

Appuyez-vous sur cette clé si précieuse que Swâmi  
nous a donnée : reconnaître ce qu'il y a d'infantile,  
d'enfantin ou de puéril dans nos fonctionnements ac-  
tuels ; et distinguer ou dissocier de plus en plus ce  
qui est une vision et une attitude d'adulte de ce qui  
est une vision et une attitude d'enfant.

Certes, notre constitution psychique s'est mise en pla-  
ce peu à peu à partir de la naissance et de la petite  
enfance. Mais il n'est pas toujours nécessaire de  
l'analyser en détail pour en être libre. J'emploie par-  
fois cette image : La prison qui ensert notre sponta-  
néité et notre liberté s'est construite peu à peu. Nous  
n'avons pas, maintenant, à la démolir pierre après  
pierre, nous avons à nous en évader, à en être enfin  
vraiment libre. Revenez inlassablement au ici et  
maintenant car c'est maintenant que cela se passe.

Je réalise que j'ai suivi mon propre chemin en m'ap-  
puyant sur un tout petit nombre de formules de Swâ-  
miji : Pas ce qui devrait être mais ce qui est. /  
2 L'émotion n'est jamais justifiée. / Donnez à l'autre le  
3 droit d'être ce qu'il est et de fonctionner comme il  
fonctionne ici et maintenant.

Le chemin est d'abord une question d'immaturation ou de  
maturité.

*En communion avec vous.*

*Annaud*